



Votre sécurité n'est pas un hasard !

KRAV MAGA SION FSKM

Apprenez à vous protéger, développez votre confiance et améliorez votre condition physique.

Le Krav Maga est accessible à toutes et tous, quel que soit votre âge, votre condition physique ou votre expérience.

✓ Femmes et hommes ✓ Adolescents et adultes ✓ Enfants dès 10 ans ✓ Débutants bienvenus

NOS ENTRAÎNEMENTS

Mardi

19h45 - 21h15 Krav Maga Confirmé
Rue de la Drague 35

Mercredi « Plus de confiance, plus d'assurance, plus de plaisir. »

17h30 - 18h30 Enfants 10 à 13 ans
18h30 - 19h30 Débutants Ados & Adultes
Rue de la Drague 35

Vendredi

19h45 - 21h15 Krav Maga Confirmé
Av. Grand-Champsec 12



TARIFS ANNUELS

Jusqu'à 15 ans : 300.-	Licence FSKM obligatoire	: 40.-
16 ans révolus : 400.-	Licence FSKM obligatoire	: 60.-

POURQUOI LE KRAV MAGA ?

✓ Techniques simples et efficaces ✓ Gestion du stress et des agressions ✓
Renforcement physique et mental ✓ Développement de la confiance en soi
✓ Entraînement adapté à chacun

Membre de la **FEKM (Fédération Européenne de Krav Maga)** fondée par
Richard Douieb.

VENEZ, ESSAYEZ ET REJOIGNEZ-NOUS !



CONTACT

Pascal Hauri - 4ème Darga, sion@krav-maga.ch, +41 79 217 96 56